



# LE MASSAGE DU SEIN AU QUOTIDIEN

**15.03**

**Importance du massage du sein  
au quotidien**



**LA FEMME AU CŒUR  
DE SON HISTOIRE  
CONFÉRENCE ATELIER  
INTERACTIF**

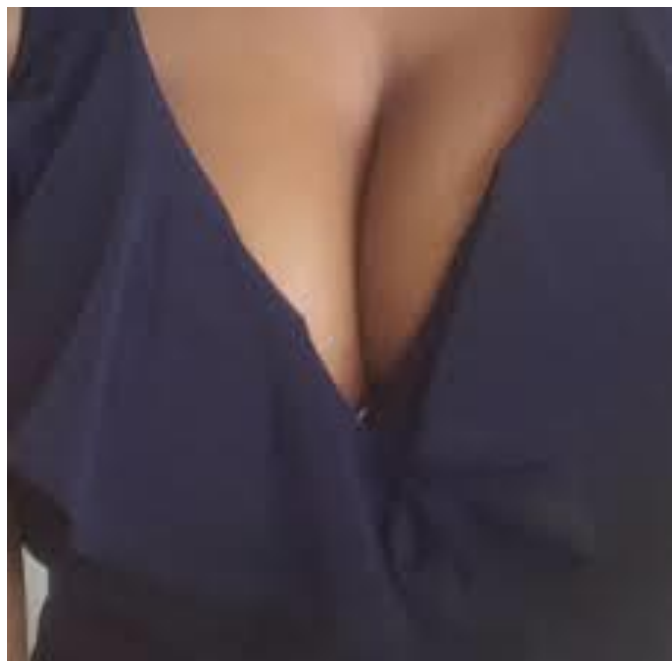
# LA SYMBOLIQUE DU SEIN CHEZ LA FEMME

**UNE HISTOIRE DE  
FÉMINITÉ EN  
APPARENCE**



# SYMBOLE DE LA FÉMINITÉ

**Associé à la séduction**



**Beauté du corps de la femme**



# SYMBOLE DE LA SEXUALITÉ

**Confirment l'identité du sexe féminin**



**Liés au plaisir charnel**



# SYMBOLE DE LA MATERNITÉ

## La générosité

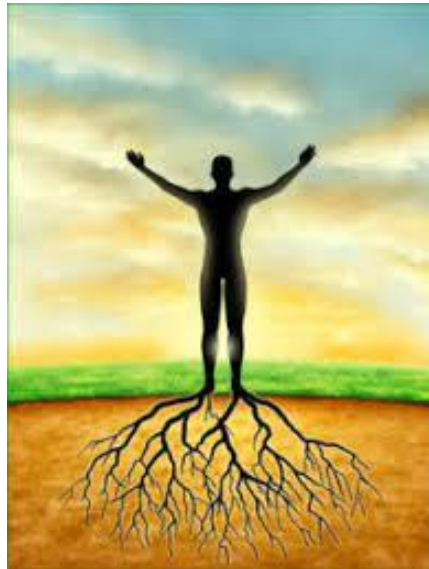


## Le sein nourricier

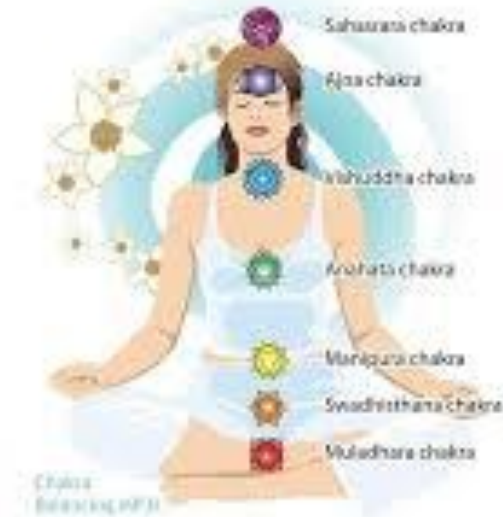


# EXERCICE : RESPIRONS ENSEMBLE

## Respiration entre Ciel et Terre



## Nourrir d'énergie son corps



POURQUOI  
ET COMMENT  
MASSER LES SEINS  
AU QUOTIDIEN

**ENSEIGNEMENT  
SELON LE TAO**



**LES SEINS  
SONT À LA  
FEMME...  
CE QUE LE  
PÉNIS EST  
À L'HOMME**



Un attribut extérieur  
qui relationne au  
monde

Le « linga » se  
dresse vers...

Les seins se  
dressent à la  
rencontre de...

Deux « Yang » l'un  
au chakra Racine  
(sécurité) du  
masculin et l'autre  
dans l'espace sacré  
du Cœur  
énergétique  
Féminin

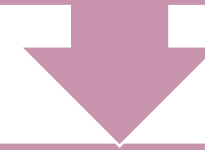




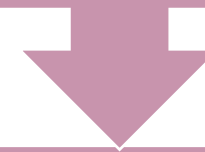
# LE POUVOIR D'ATTRACTION INCONSCIENT



Les seins sont à l'affût de ce qui se passe à l'extérieur : c'est le pôle positif féminin



Très mammifères, ils captent les informations environnantes d'un danger potentiel ou d'attrance pour un partenaire ou d'un enfant



De part ce fait de « capteur », d'éponge, ils se charges d'informations diverses chaque jour à notre insu



# EXERCICE : MASSAGE ET NETTOYAGE

## Massage d'Amour pour ses seins



## Nettoyage quotidien des seins



<https://www.livetolove.life/fr/home>



# LES SEINS, PORTE D'ENTRÉE DU DÉSIR



- La sensualité active le féminin
- L'excitation fait dresser les mamelons (zone érogène)
- Qui envoient des messages chevauchant le désir : « Y a un visiteur ! Y a un visiteur ! »
- En voie(x) directe à leur ami « Clitoris » qui s'active et se gorge petit à petit de plaisir en libérant un droit de passage vers l'entrée de la Yoni



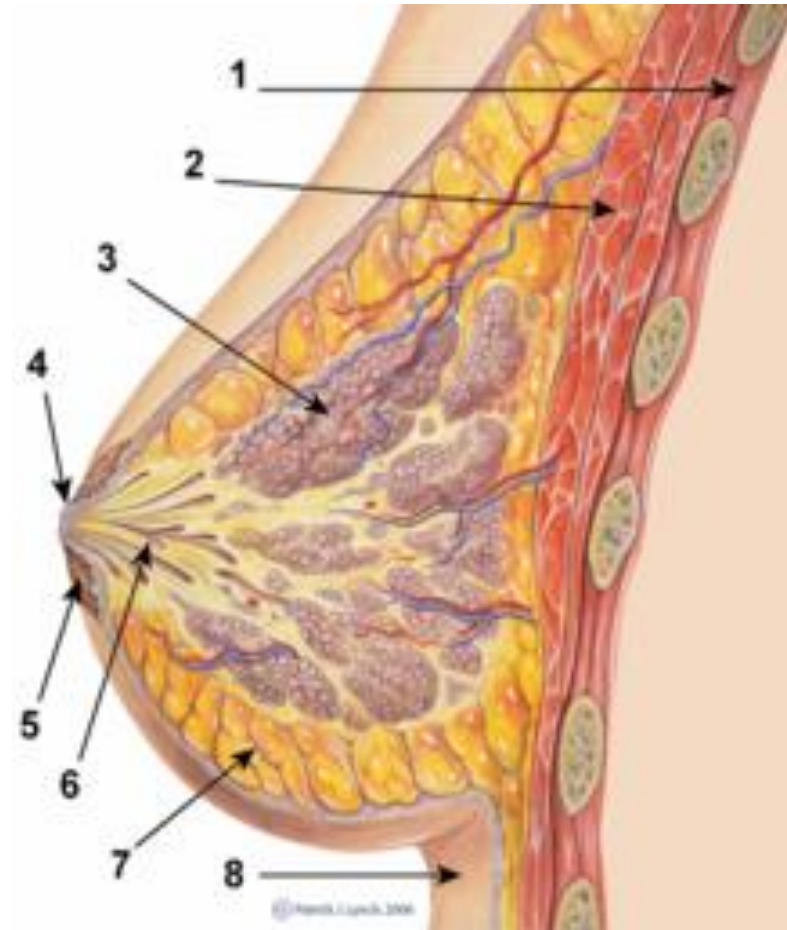
# ANATOMIE DU SEIN FÉMININ

**LE SEIN EN  
BONNE SANTÉ**



# CHEZ LA FEMME, LES SEINS SONT CONSTITUÉS DE :

- glandes mammaires,
- graisse,
- tissus fibreux,
- sans oublier les mamelons



- Glande mammaire :  
coupe schéma  
d'un sein.
1. Paroi thoracique
  2. Muscles pectoraux<sup>[Lequel ?]</sup>
  3. Lobules mammaires
  4. Mamelon
  5. Aréole
  6. **Canal galactophore**
  7. Tissu adipeux
  8. Peau



# CHEZ LA FEMME ALLAITANTE, LES SEINS CHANGENT

- une hypertrophie des glandes exocrines tubule-alvéolaires ;
- une disparition du tissu palléal
- l'apparition de produit de sécrétion (lait) dans la lumière des glandes.

Chacun des compartiments de la glande mammaire est constitué de lobules et de canaux.

Le rôle des lobules est de produire le lait en période d'allaitement.

Les canaux transportent le lait vers le mamelon.

La glande mammaire se développe et fonctionne sous l'influence des hormones sexuelles fabriquées par les ovaires.

Le volume des seins ne conditionne en rien le volume de la lactation.

La physiologie de la lactation est sensible à de nombreuses hormones : prolactine, progestérone, ocytocine, œstrogènes, etc.



# LES DIFFICULTÉS DE L'ALLAITEMENT

- Pourquoi choisir d'allaiter
- Pourquoi choisir de non allaiter
- Quelle relation j'ai au féminin et masculin ( symbolique et réel)
- Est-ce que j'aime moi et mes seins
- Ai-je été allaité et comment



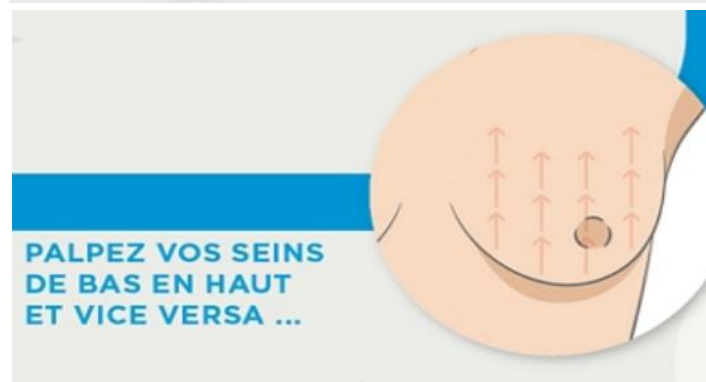
# L'AUTO- PALPATION DES SEINS

UNE AUTRE MANIÈRE  
DE SE TÉMOIGNER DE  
L'AMOUR





# PALPEZ VOS SEINS RÉGULIÈREMENT Y COMPRIS APRÈS LA MÉNOPAUSE



<https://www.youtube.com/watch?v=laWZYIF32VU&t=89s>



# MÉDECINE SYMBOLIQUE :

EN CAUSE : LE  
SENTIMENT DE  
CULPABILITÉ ?



# CÔTÉ DROIT, CÔTÉ GAUCHE... À CHACUN SON HISTOIRE !



## Symbolisme du sein droit (droitière)



- Relié à la capacité de protéger et de s'occuper de quelqu'un d'autre que son enfant, ceux qui passent en second : le partenaire, les parents âgés, les frères et sœurs... etc
- Concerne les personnes que l'on porte sur notre cœur, notre conjoint, nos parents, nos amis proches, etc.

## Symbolisme du sein gauche (droitière)

- Relation mère-enfant, relié au foyer/au nid et à la capacité de protéger et nourrir son enfant/une personne à mater en priorité.
- Donc en lien avec ce qui a trait au nid maternel, à la maternité et à l'affectif.



<https://www.medecinesymbolique.com/blog/2021/11/01/symboles-de-symptomes-n7-les-seins/>



# PROBLÈME EN LIEN AVEC SA FÉMINITÉ



**Le sein confirme l'identité du sexe féminin. Il est, pour la femme, le signe extérieur de sa féminité.**

- Ne pas se sentir féminine ou au contraire être dépendante de sa féminité
- Se sentir atteinte dans sa féminité : critiques, dévalorisation esthétique, stérilité, agression... etc
- Vouloir séduire



# PROBLÈME EN LIEN AVEC LA MATERNITÉ

**Le sein est lié à la mère et symbolisent la nourriture, en référence à l'allaitement, mais aussi la protection, la tendresse, la douceur.**

Sentiment de ne pas avoir assez protégé et de ne pas s'être occupé suffisamment de : ses enfants/son mari/ses frères et sœurs/...

Vouloir absolument protéger et s'occuper de quelqu'un, jusqu'à parfois être trop contrôlante et dominatrice

Nourri le projet des autres, se sacrifier

Ne pas assumer son côté maternel  
Problème en lien avec le foyer

Ne pas se sentir soutenue par son partenaire (par exemple), se sentir délaissée

Ne pas se sentir suffisamment en lien avec son entourage, se sentir mise de côté



« LA MALADIE  
EST L'EFFORT  
QUE FAIT  
LA NATURE  
POUR GUÉRIR »

K.G. JUNG



# ETUDES

- La tumeur bénigne qui se développe le plus souvent dans le sein est le fibroadénome. Les autres affections bénignes du sein sont les kystes, les changements fibrokystiques, l'hyperplasie, l'écoulement du mamelon, la gynécomastie.
- Le cancer du sein correspond à 26% des cancer de femmes en 2023
- Le risque de développer un cancer du sein au cours d'une vie est de 11,6%. Chez environ 20% des femmes atteintes le diagnostic est posé alors qu'elles sont en âge de procréer. les femmes atteintes d'un cancer du sein hormono-dépendant peuvent avoir un bébé sans risque supplémentaire <https://www.sakk.ch/fr/big-time-for-baby-2022>
- Allaiter réduit le risque de cancer du sein, ce qui est un fait avéré, bien que le mécanisme exact de cet effet protecteur ne soit pas entièrement connu.
- La prise d'une contraception hormonale augmenterait le risque de développer un cancer du sein d'environ 20 %.



# THÉORIE DU CHOC PSYCHOLOGIQUE LES CONFLITS

Les **conflits** les plus fréquemment retrouvés dans les cancers du sein (chez une femme droitière non ménopausée), varient selon le côté :

- Le **sein gauche** correspond à des conflits **familiaux**, notamment avec les enfants, voire quelquefois avec les grands-parents.
- Le **sein droit** correspond à un conflit avec le **conjoint** ou la personne qui en tient lieu.

Chez une **gauchère** ou une **droitière ménopausée**, les conflits sont inversés

<https://luc-bodin.fr/probleme-de-sante/la-symbolique-du-cancer-du-sein/>

Beaucoup de femmes évoquent l'existence d'un **choc psychologique** qui serait survenu dans les **3 mois précédant** l'apparition des premiers symptômes du cancer. Cela peut quelquefois remonter à 6 mois voire davantage, mais c'est plus rare...

Ce conflit est souvent le **facteur déclenchant** de la maladie. C'est qui indique le **lieu** et le **moment** d'apparition du cancer. Notez, qu'il s'agit du déclencheur du cancer et **non de la cause**, ce qui est différent.





# APPROCHE PSYCHO EMOTIONNELLE

- La maladie ou « mal à dit » exprime, informe, renseigne... Elle est la voix de l'inconscient.
- Ce qui nous perturbe, que l'on n'exprime pas verbalement, s'imprime dans nos cellules. La maladie est un mécanisme de survie, qui peut être une solution biologique nécessaire à notre santé.
- le malaise ou la maladie que vous vivez, il y a toujours une cause qui lui a donné naissance, elle peut être autant d'ordre physique que psychosomatique.
- La cause est physique lorsqu'il y a abus ou manque,
- survient sans qu'il y ait une cause physique, il est alors intéressant de chercher du côté psychique et plus précisément sur le plan émotionnel.
- ce corps s'exprime et tente d'être entendu. En étant à son écoute, en décodant les messages qu'il nous envoie, on pourra identifier les émotions et les sentiments négatifs qui sont cachés derrière ces dysfonctionnements.
- Les émotions négatives, les conflits intérieurs non réglés ou encore ce qui a été refoulé, tu ou nié ont une action déstabilisante sur notre santé.
- La douleur, la maladie ou le mal-être sont considérés comme des signes avant-coureurs de la rupture de l'harmonie dans notre corps. Faire disparaître ce signal sans en chercher la cause correspondante revient à faire taire l'alarme d'un détecteur de fumée, sans se préoccuper du foyer qui l'a déclenché. (extrait de LPS de Christelle Daves)



# LES MALADIES BÉNIGNES DU SEIN

- **Abcès** : Expression de colère ou de frustration vis-à-vis d'un enfant, du conjoint ou d'une personne que l'on protège, dont on prend soin.
- **Adénofibrome** : Il peut être la conséquence d'une blessure de rejet, de trahison ou d'abandon d'une personne aimée.
- **Démangeaisons** : Lorsque les seins démangent, alors il peut s'agir d'impatience en relation avec son enfant ou encore l'être aimé.
- **Douleurs aux seins** : Une personne qui souffre de douleurs aux seins peut se demander si elle entretient la peur de perdre ou de voir partir son enfant ou encore celui qu'elle aime.
- **Kyste** : Ils sont souvent l'expression de tristesse dont l'origine peut être un profond sentiment d'impuissance. Impuissance face au fait que l'on n'a pas d'enfant, impuissance de ne pouvoir consoler un être cher, impuissance devant la souffrance d'une personne de notre entourage.



**Lipomes** : S'il y a des lipomes sur les seins, il y a de fortes probabilités que la personne vive un sentiment de dévalorisation en lien avec sa poitrine. Elle n'aime pas ou n'accepte pas son esthétique.

- **La mastite** est une inflammation de la glande mammaire. Elle peut être causée autant par la peur de ne pas avoir d'enfant que par celle de perdre, d'être séparé d'une ou des personnes que l'on aime.
- **Neurinomes** : Lorsque l'on a vécu des émotions perturbatrices en lien avec un non-respect de notre corps, lorsque l'on s'est sentie abusée. référence à de l'aversion, d'être touchée plus précisément aux seins.
- **Seins qui tombent** : Lorsque l'on ne se sent pas à la hauteur comme mère, que l'on pense ne pas savoir se faire respecter ou encore être touchée par ce que vivent nos enfants, comme si c'était nous qui le vivions.
- **Démangeaison** : Vérifier s'il n'y a pas une impatience en lien avec les enfants, l'enfant désiré ou le conjoint, en relation avec le fait d'avoir de fortes attentes.

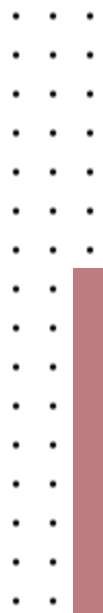
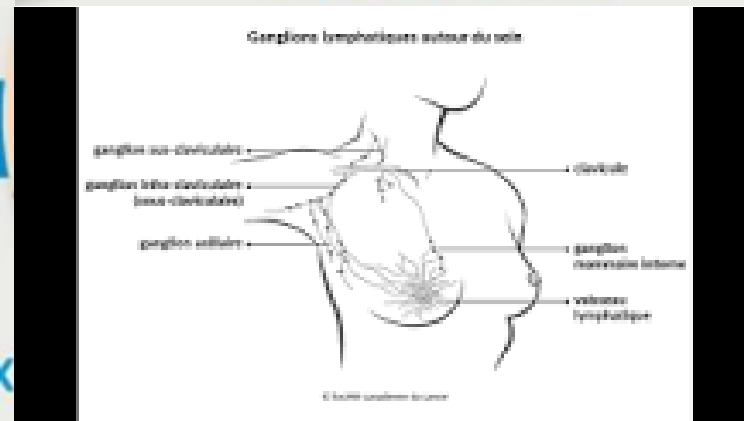
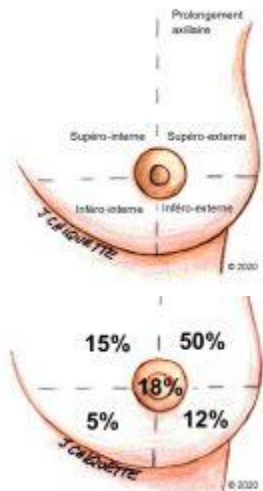


# LES MALADIES DU SEIN PLUS GRAVE

- **Les adénocarcinomes** sont précisément en lien avec notre foyer et ce qui y a trait.
- **Les épithéliomas (carcinomes)** expriment une blessure de séparation.
- **Un mélanome** est en lien avec un sentiment de souillure, de honte.
- **la dysplasie** est une anomalie qui rend les seins durs et souvent bien douloureux.  
Elles sont souvent l'expression de pensées en lien avec la féminité, comme le fait de penser que la condition des femmes est difficile, regretter de ne pas être un homme ou même s'en vouloir d'être une femme. Cela peut arriver quand le corps et ses petits soucis féminins font souffrir, car dans ces moments la personne n'aime pas sa condition de femme.
- **Le cancer du sein** apparaît avant tout sous la forme d'un adénocarcinome c'est-à-dire d'un cancer du tissu glandulaire. Moins souvent il s'agit d'un sarcome, d'un cancer du tissu conjonctif. D'une manière générale, il est provoqué par un choc émotionnel, quelque chose qui bouleverse profondément la personne. Il traduit un chagrin et une profonde tristesse. Il fait suite parfois à une trahison affective ou conjugale mais peut aussi exprimer un sentiment de culpabilité vis-à-vis de son ou ses enfants, mais aussi des personnes dont on prend soin.
- <https://www.estelledaves.com/pages/symbolique-du-corps/s-1/seins.html>



# OBSERVATION ET REPÉRAGE D'UNE ANOMALIE DU SEIN



**LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS  
DU CANCER DU SEIN SONT:**



**DES CREUX  
DANS LE SEIN**



**UNE TUMEUR VISIBLE**



**DES MAMELONS  
RÉTRACTÉS**

**UN ÉCOULEMENT  
SANGUINOLENT  
DU MAMELON**



**DES ALTÉRATIONS  
DU GRAIN DE PEAU**



**UN CHANGEMENT DE  
COULEUR DES ARÉOLES**



<https://www.youtube.com/watch?v=laWZYIF32VU&t=89s>



COMMENT  
METTRE EN  
ROUTE LE  
PROCESSUS DE  
GUÉRISON

PHYSIQUE  
ÉMOTIONNEL  
ENERGÉTIQUE  
SPIRITUEL





# EN FAISANT LES LIENS ENTRE LA SYMBOLIQUE DU CORPS ET CE QU'EXPRIME LE SYMPTÔME

**Vous serez alors en mesure de  
décoder une partie du  
message des manifestations  
de ce corps.**

**Car n'oubliez pas :  
ce corps est un ami fidèle**





# FAIRE LE POINT

- La première étape consiste à reconstituer l'histoire du malaise, de la maladie ou du mal-être en remontant autant que possible aux premiers symptômes. Quel est le rôle et la fonction de l'organe qui est affecté ? Quelle en est la manifestation ? S'agit-il de douleurs, de brûlures, de crampes, de saignements, de démangeaisons, etc... ?
- Quand a débuté la maladie, le malaise ou le mal-être ?  
Que se passait-il de particulier dans votre vie avant que n'apparaissent les premiers symptômes ? Avez-vous éprouvé une situation émotionnelle ou un sentiment particulier.
- Y a-t-il un phénomène de résonance ?  
En faisant les liens entre la symbolique du corps et ce qu'exprime le symptôme, vous serez en mesure de décoder une partie du message des manifestations de ce corps.

<https://www.estelledaves.com/>



# ETAPES

- D'un individu à un autre, tout comme le fait qu'une même cause peut engendrer des manifestations différentes d'une personne à une autre.

Retrouver la cause permet la prise de conscience essentielle pour avancer et se départir des maux qui nous affectent, mais ce n'est là qu'une partie du chemin pour se libérer de la souffrance sous-jacente à la maladie

Une fois la cause identifiée et reconnue, il est alors possible de passer à l'étape suivante.

- La seconde étape sera de régler le « conflit émotif » en libérant la mémoire émotionnelle.

On pourrait comparer la mémoire émotionnelle à une grande bibliothèque à l'intérieur de laquelle se trouvent emmagasinés des petits programmes sur lesquels sont enregistrés l'interprétation ou la compréhension donnée aux évènements vécus. Ils nous font réagir de façon automatique aux situations, qui pour le cerveau semblent similaires.

- Ce sont les émotions négatives qu'il s'agit de libérer. Une émotion ne survient pas sans raison, elle peut venir d'un effet de surprise mais il y a toujours une situation ou un évènement qui l'a provoqué, cela peut être quelque chose que l'on a entendu ou dont on a été témoin. A cette situation ou à cet évènement on a donné une interprétation ou une compréhension, suite à cela est né un sentiment..

Si le sentiment est défavorable, il va donner naissance à une émotion négative qui à son tour va nous entraîner dans une réaction qui aura des répercussions sur notre santé, que l'on appellera manifestation, malaise ou maladie.

- La mémoire émotionnelle ne fait pas la différence entre le réel et l'imaginaire, on va pouvoir donner une autre couleur, une autre compréhension aux situations négatives que nous avons vécues.

Libérer notre cerveau de programmes qui nous ont peut-être été utiles autrefois, mais qui nous handicapent aujourd'hui. grâce à l'hypnose consciente, <https://www.estelledaves.com/>



# FAITES CE QUI VOUS FAIT PLAISIR, SUIVEZ VOS ENVIES !



**Consulter des professionnels  
avertis pour qu'ils puissent vous  
accompagner au mieux**



Faites de l'exercice, bougez ça fait baisser le niveau d'anxiété en plus d'avoir un effet positif sur l'humeur et sur l'estime de soi.



Pratiquez des activités créatives



Prendre soin de soi



Bien s'alimenter



Beaucoup boire d'eau



Dormir , Aimer, Profiter



Faites ce qui vous procure du bonheur



Montre l'émotion que tu ressens

JOIE

TRISTESSE

SURPRISE



PEUR

DÉGOÛT

COLÈRE



Papapostive.fr

# SOYEZ ATTENTIFS PORTEZ ATTENTION AUX ÉMOTIONS

**Consulter médecins et  
thérapeutes empathiques qui  
facilitent la libération  
émotionnelle et des croyances  
limitantes**

Nommez vos émotions sans les juger ou vous juger :  
accepter et aller avec !

Connaissez les éléments déclencheurs : ce qui vous met  
en colère, triste ou anxieux

Portez attention à votre environnement et prenez  
conscience de vos pensées et de vos émotions.

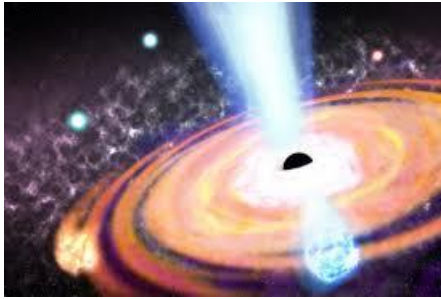
Parlez à un proche qui sait écouter

Ne vous mettez pas trop de pression

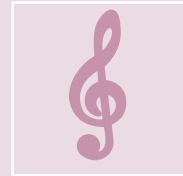
Faites toujours établir un diagnostic par des médecins  
compétents



# ENTRE SCIENCE ET SACRÉ



**La santé est une homéostasie  
Selon la pathologie et votre  
personnalité, composer  
Vous êtes et resterez  
le chef d'orchestre**



## Les médecines traditionnelles

Alimentaire, Hydrique,  
Jeûne ...  
Chant, Prière,  
Chamanisme ....  
Chinoise , Ayurvédique,  
Taoïste...



## La médecine moderne

Thérapie Quantique  
Biorésonance ....  
Radiothérapie,  
Traitement chimique  
Chirurgie



# EXERCICE : CALMER UNE CRISE D'ANGOISSE

## Exercice de respiration

L'exercice se déroule en quatre parties :

Respirez lentement par le nez en comptant jusqu'à quatre

Retenez votre respiration en comptant jusqu'à quatre

Expirez lentement par la bouche en comptant jusqu'à quatre

Retenez votre respiration en comptant jusqu'à quatre

## Nourrir d'énergie son corps

