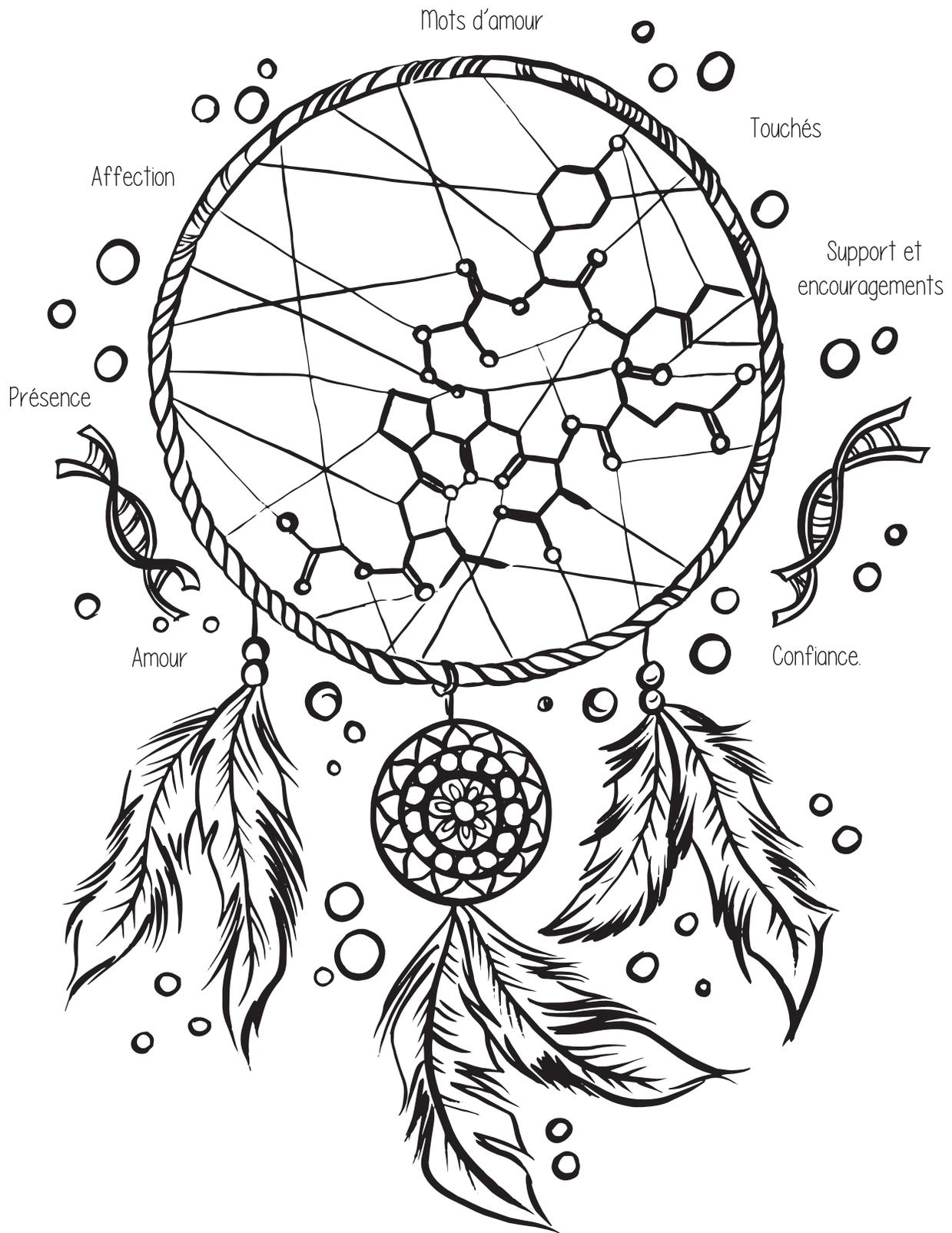


L'arbre de vie



J'attends avant de clamer le cordon afin de laisser tout son sang à mon bébé
Cette demeure que mon corps t'a construite, qui t'a bercée et qui t'a nourri durant toutes ces lunes.

Ocytocine



L'hormone de l'amour, celle qui contribue au bon déroulement de l'accouchement,
celle qui m'aide à pénétrer dans mon vortex, celle dont tu es le fruit



Le COCON

Je me repose dans ce
4e trimestre en effervescence

Je reste à l'horizontale
le plus possible

Je prends le temps d'appivoiser mon bébé pour continuer
de créer le lien puissant qui m'unit à mon enfant pour la vie

Yoni



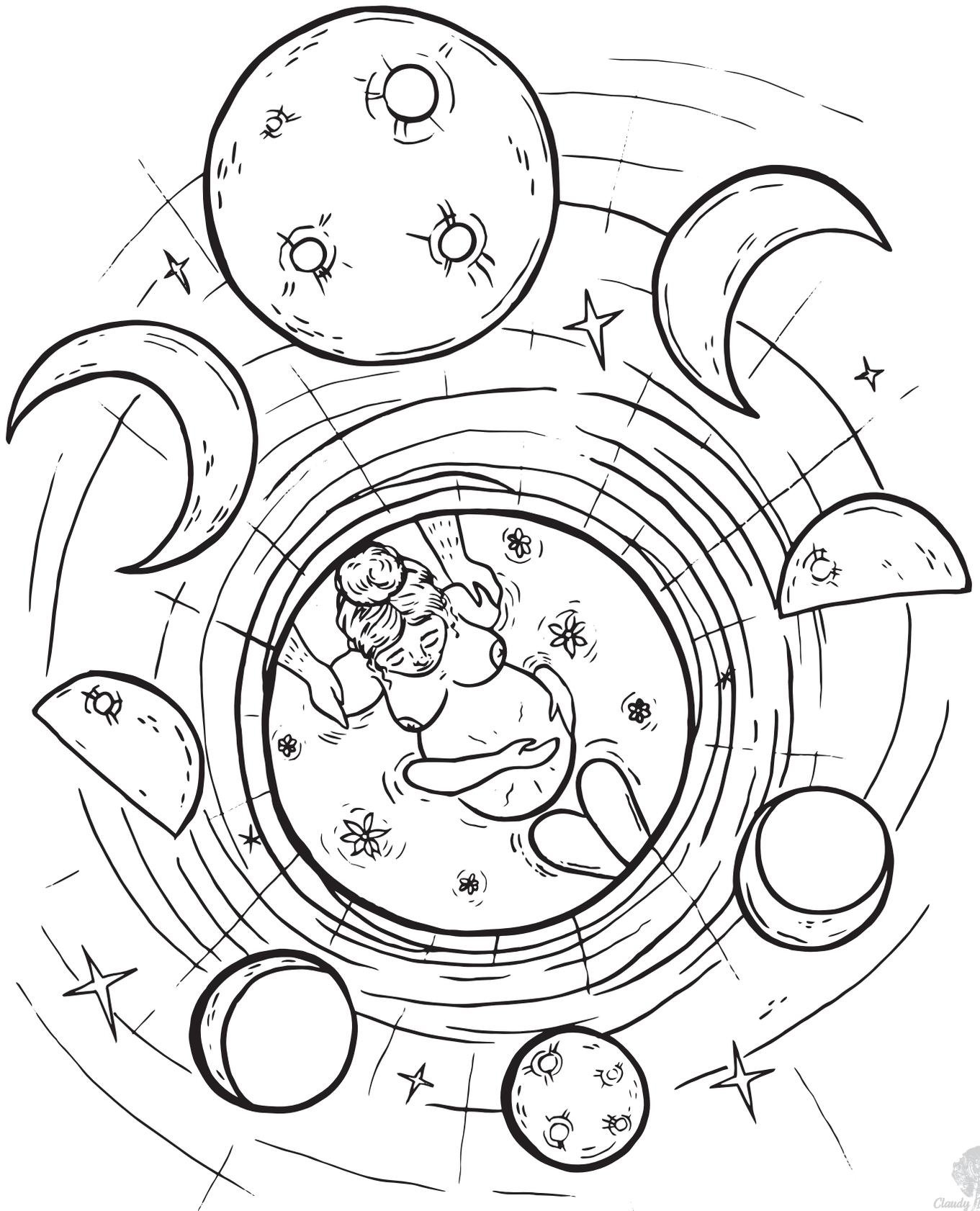
Puissance sacrée créatrice de la vie et du plaisir

Les contractions



J'accueille les vagues pour mieux les laisser s'écouler de mon corps,
afin de ne pas retenir cette douleur dans mon coeur

Le vortex de la naissance



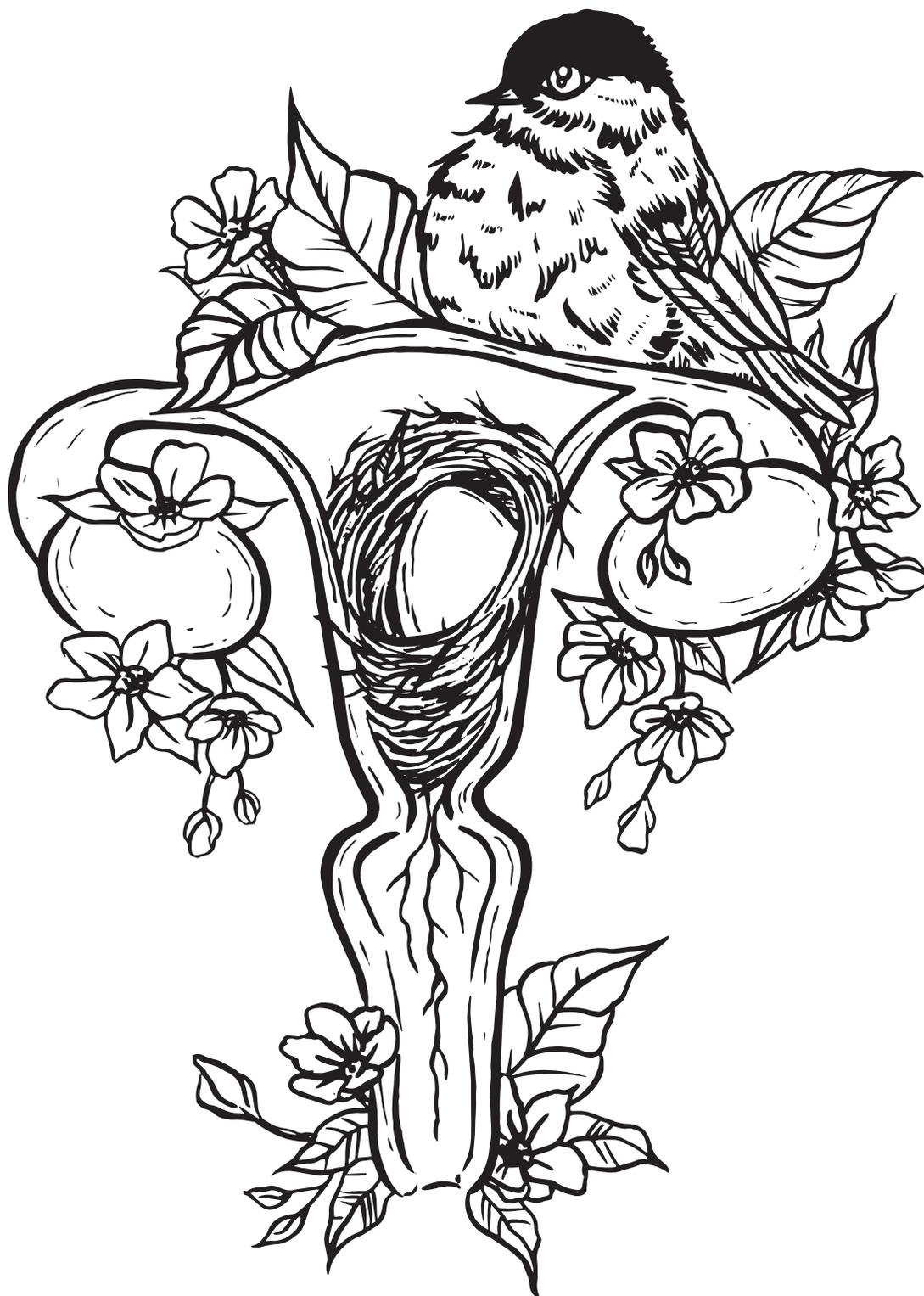
J'entre dans mon vortex et m'ouvre grande comme la vie pour accueillir mon bébé.

Sheela Na Gig



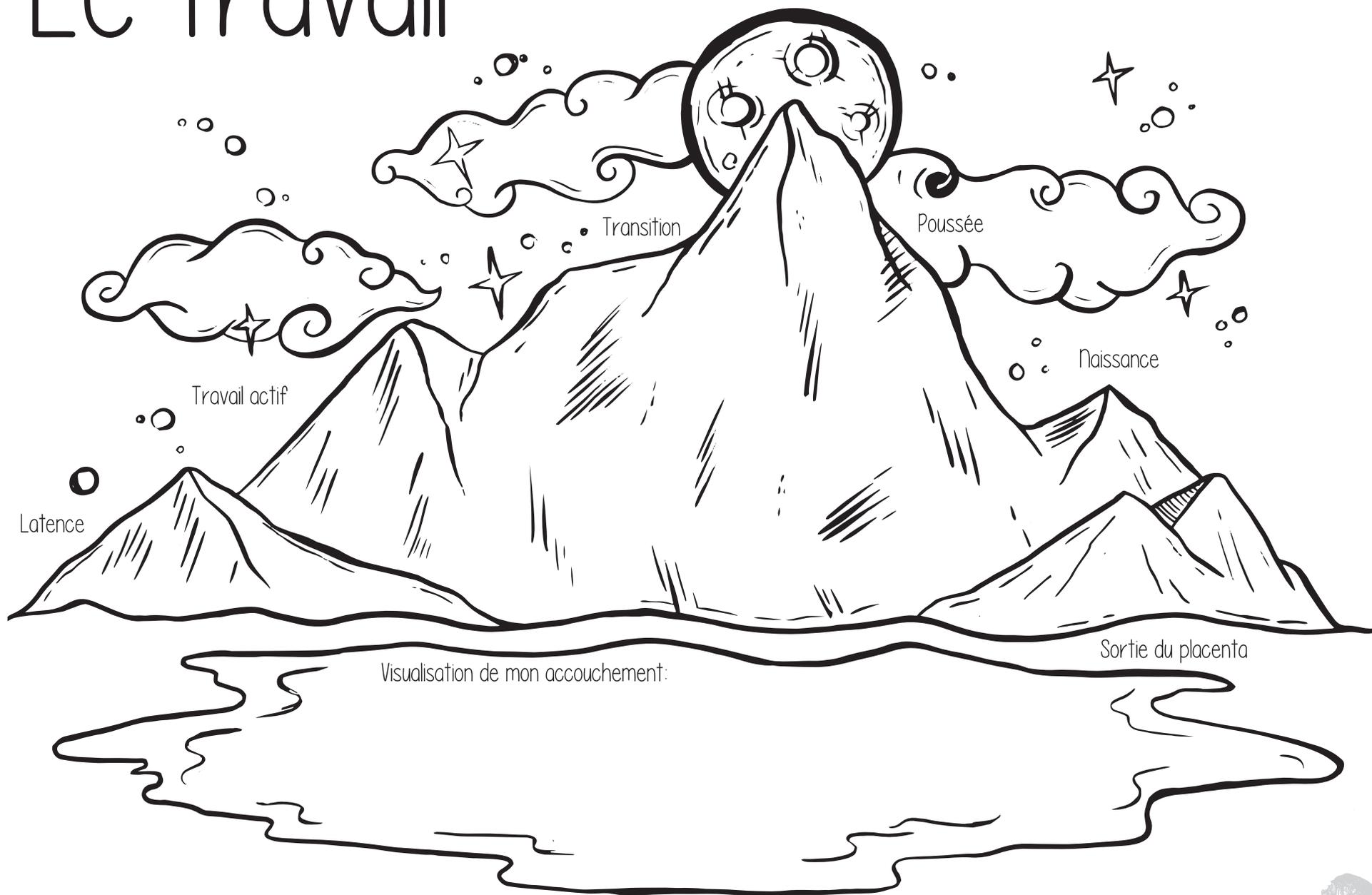
Déesse de la fertilité et de l'enfantement,
elle rappelle aux femmes leur force guerrière, telles des amazones donnant naissance à l'humanité

La nidification



Mon enfant qui se greffe à ma chair en faisant naître la promesse d'une famille.
Accroche-toi, laisse mon corps te nourrir et te bercer

Le travail



Mes cris, les sons que je pousse, les sensations que je ressens ne me font pas peur.
Ils sont intensité, ils sont puissance!

Blessing Way



Entre femmes de toutes générations, nous célébrons la venue de ce bébé tant attendu.
S'unir pour donner confiance et pour faire ressortir la force mère.

L'allaitement



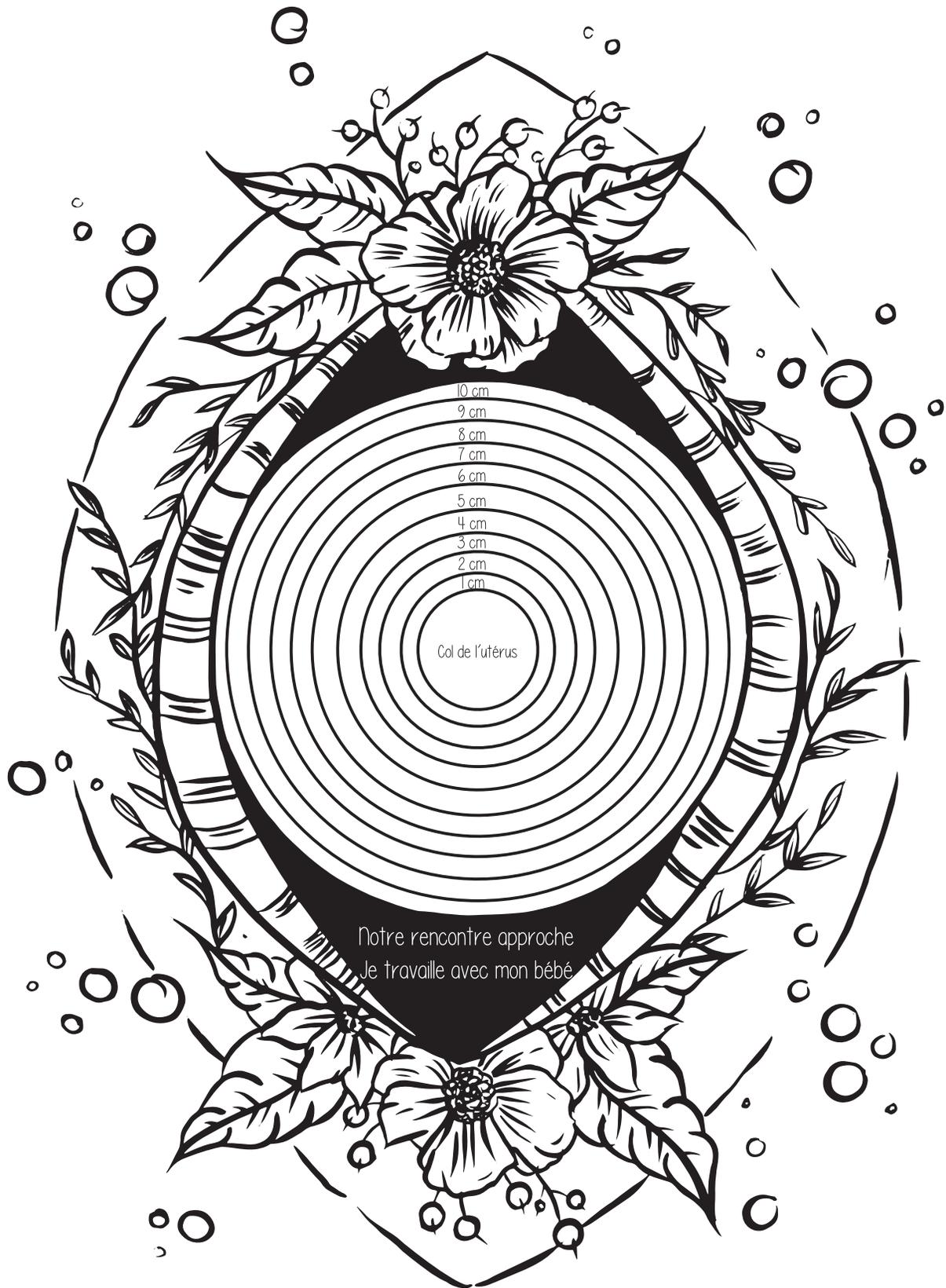
Accueillir la montée laiteuse

Persévérer et surmonter les difficultés

Le corps a la puissance de produire un nectar vivant de bienfaits pour mon bébé.

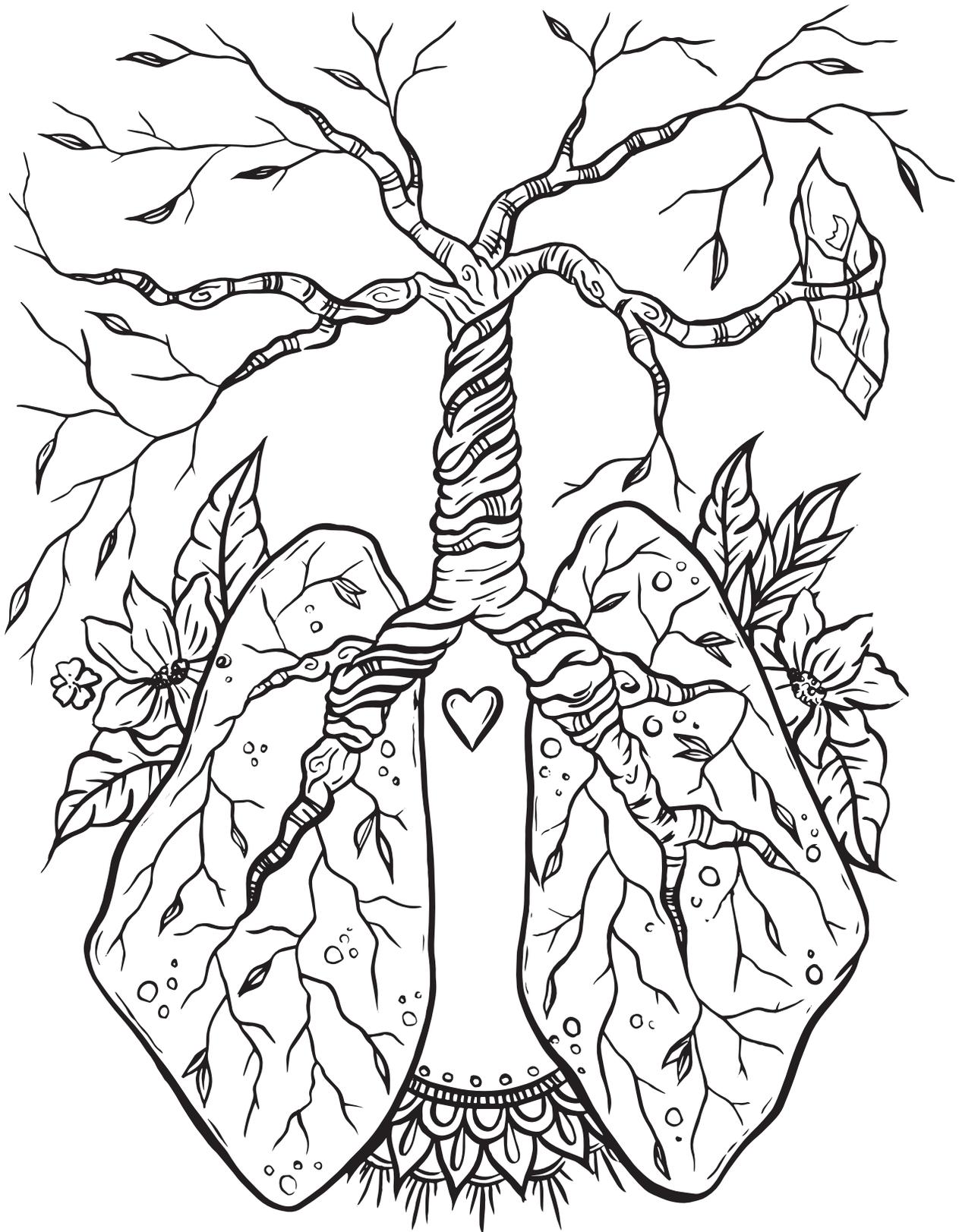
Je te regarde avec bienveillance en te nourrissant pour t'aider à te construire lors de ces doux moments

Dilatation & couronnement



Chaque contraction ouvre mon col davantage pour te permettre de descendre jusqu'au couronnement de ta tête qui naîtra bientôt.

La respiration



Je souffle mes contractions en inspirant ma force et l'amour qui m'entoure.
J'expire la peur et l'appréhension.

L'instinct



Je suis la meilleure personne pour mon bébé et pour savoir ce dont il a besoin.

Je me fie à mon instinct et à mon coeur.

Parmi les méthodes, courants de pensée, opinions différentes, ce sont celles qui me font sentir bien qui sont les meilleures pour mon bébé et moi.

La grossesse



Je me prépare à donner naissance à mon bébé. Je ne crains pas ce voyage,
Je suis en sécurité et entourée!